

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 26.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из рисовой крупы	150	150	171	171
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (огурцы) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Оладьи с повидлом (100/15)	115	115	302,50	302,50
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	58,00	58,00
всего:				1409,7	1409,7

технолог:




ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 Директор
 по учебной работе
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.



Меню
 школ г.Липецка на 26.09.24

экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерские изделия	30	222
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие	210	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (огурцы) 175/35	210	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с горохом	200	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (огурцы) 100/20	125	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 26.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (53/30)	83	83	195	195
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	60,00	60,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	83,40	83,40
4	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (огурцы) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)
обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (огурцы) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (53/30)	83	83	90,10	90,10
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	62,00	62,00
3	Бутерброд с маслом сл. (30/10)	40	40	136,00	136,00
всего:				1059,0	1059,0

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 26.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (йогурты) 175/35	210	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			770,85

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (53/30)	83	83	195	195
2	Чай с лимоном (200/15/7)	222	222	60,00	60,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства	45	45	83,40	83,40
4	Бутерброд с маслом сливочн. (18/5)	23	23	33,00	33,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (йогурты) 175/35	210	210	386,60	386,60
3	Компот из сухофруктов	200	200	133,00	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Оладьи с повидлом (100/15)	115	115	302,50	302,50
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	58,00	58,00
всего:				1307,8	1307,8

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 26.09.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (огурцы) 175/35	210	386,60
3	Чай с лимоном	222	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	45	86,00
всего:			783,85

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	148,25
2	Жаркое по-домашнему/овощи натуральные свежие (огурцы) 175/35	210	386,60
3	Чай с лимоном	222	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	45	86,00
всего:			783,85

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Жаркое по-домашнему	175	386,60
3	Напиток из плодов шиповника	200	88,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			577,8

технолог: