

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 27.09.24

комплексный обед трёхразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	150	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	47,30	47,30

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				931,3	940,7

технолог:




Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрий Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 27.09.24



экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	112,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	48,30
Итого:			221,18

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	84,94
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы	180	150,44
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			566,525

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	94,38
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной (120/30)	150	184,13
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			609,66

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (200/5)	205	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 40/40	80	94,38
3	Макаронные изделия отварные	100	184,13
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			609,66

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Били"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 27.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из	155	155	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				859,4	902,5

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				828,5	871,7

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 27.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	84,94
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной (150/30)	180	150,44
4	Компот из изюма	200	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			566,525

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	150	145,88	145,88
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
4	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной (250/10)	250	250	105,95	105,95
2	Филе птицы, тушенное в соусе	90	100	84,94	94,38
3	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной	150	180	150,44	184,13
4	Компот из изюма	200	200	122,20	122,20
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				825,1	834,5

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 27.09.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	175,81
2	Макаронные изделия отварные/салат из свеклы отварной 150/60	210	181,79
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			520,6

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из свеклы отварной	60	31,35
2	Филе птицы, тушенное в соусе 45/45	90	175,81
3	Макаронные изделия отварные	150	150,44
4	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			520,595

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Филе птицы, тушенное в соусе 50/50	100	94,38
	Макаронные изделия отварные	180	184,13
3	Компот из изюма	200	122,20
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			503,71

технолог: