

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 27.11.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150,	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
2	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
3	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
<b>всего:</b>				967,3	1007,4

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 93 рубля)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150,	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
<b>ИТОГО:</b>				980,19	1020,29

технолог:

*Андрей*



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
 школ г.Липецка на 27.11.24



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес"	150	112,88
2	Батон йодированный	18	48,30
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			221,18

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей	180	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			781,41

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	128,00
2	Птица отварная с соусом (60/30)	90	223,56
3	Рагу из овощей	150	213,00
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			800,56

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	118,25
2	Птица отварная с соусом (50/30)	80	230,96
3	Рагу из овощей	100	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			781,41

технолог:

*С.А.Мещеряков*



ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Утверждаю  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Соисполнитель ООО "Блиц"  
Баранов Р.В.

**Меню**  
школ г.Липецка на 27.11.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150,	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
3	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
4	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	97,80	62,00

технолог:

## ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 27.11.24



комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25
2	Птица отварная с соусом (60/40)	100	230,96
3	Рагу из овощей	180	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			781,41

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО, учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)  
**завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Каша молочная вязкая из овс.хл. "Геркулес" с м/сл 150г	155	155	145,88	145,88
2	Батон йодированный	18	18	33,00	33,00
3	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
4	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00

**обед**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	260	118,25	118,25
2	Птица отварная с соусом	90	100	223,56	230,96
3	Рагу из овощей	150	180	163,50	196,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	200	133,00	133,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

**полдник**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Яйца вареные	40	40	63,00	63,00
2	Сыр порциями	15	15	54,00	54,00
3	Батон йодированный	30	30	55,00	55,00
4	Кисель из ягод свежих/замороженных	200	200	117,00	117,00
всего:				1323,2	1363,3

технолог:



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_

(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню  
школ г.Липецка на 27.11.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица отварная с соусом (60/40)	90	230,96
2	Рагу из овощей	150	196,20
3	Чай с сахаром	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие	30	97,80
всего:			687,96

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Птица отварная с соусом (60/40)	90	230,96
2	Рагу из овощей	150	196,20
3	Чай с сахаром	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие	30	97,80
всего:			687,96

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Птица отварная с соусом (60/30)	100	230,96
2	Рагу из овощей	150	213,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	133,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			679,96

технолог:

*Алиф*