

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 28.04.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из риса	150	171
2	Батон йодированный	18	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1241,88

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Макароны отварные с сыром 100/5/15	120	222,2
2	Батон йодированный	18	33,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00

технолог:



Утверждаю
ООО "Аркада"
Стависский А.Б.
Соисполнитель
ООО Комбинат питания "Блиц"
Баранов Р.В.



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 28.04.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	160	304,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			730,23

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 28.04.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром	150	180	248,25	297,9
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/ повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50
всего:				1281,7	1455,8

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1024,9	1149,4

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 28.04.25



Утверждаю
ООО "Аркада"
Стависский А.В.
Соисполнитель
ООО Комбинат питания "Блиц"
Баранов Р.В.



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (155/5/20)	180	297,9
2	Какао с молоком	200	118,60
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	200	115,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	150	248,25	248,25
2	Какао с молоком	200	200	118,6	118,6
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	50	88,6	88,6
4	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	100	96,00	96,00

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	60	100	53,00	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов	160	180	304,00	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30	187,65	187,65
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
3	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	47,00	47,00
всего:				1576,3	1700,8

технолог:

С. М. И.

ООО "Аркада"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 28.04.25

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Плов	180	342,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			691,5

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Маринованная капуста	60	53,00
2	Плов	160	304,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	47,00
всего:			567

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рубля)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (125/5/20)	150	248,25
2	Какао с молоком	200	118,60
3	Бутерброд с джемом/повидлом (30/20)	50	88,6

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Маринованная капуста	100	88,00
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов	180	342,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	138,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,50
всего:			772,73

технолог: