

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 28.11.24

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 105 рублей)

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Каша молочная вязкая из пшениной крупы | 150 | 150 | 195,00 | 195,00 |
| 2 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 215 | 60,00 | 60,00 |
| 3 | Батон йодированный | 18 | 18 | 33,00 | 33,00 |

обед

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 260 | 260 | 105,95 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 100 | 128,85 | 136,30 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30 | 180 | 180 | 140,85 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 114,60 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 18 | 33,00 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 103,00 | 103,00 |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|---------------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Мучное кулинарное изделие | 60 | 60 | 166,00 | 166,00 |
| 2 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 215 | 60,00 | 60,00 |
| всего: | | | | 1034,3 | 1041,8 |

технолог:




ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 28.11.24

экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность |
|--------|---|---------------------------|--------------|
| 1 | Кондитерское изделие промышленного производства | 30 | 222,20 |
| 2 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 60,00 |
| итого: | | | 282,2 |

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 | 260 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 100 | 136,30 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленные(огурцы) 150/30 | 180 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 103,00 |
| всего: | | | 530,7 |

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|--|---------------------|------------------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 | 260 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 128,85 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленные (огурцы) 150/30 | 180 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 103,00 |
| всего: | | | |

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (стоимостью 55 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Эн. Ценность |
|--------|---|-------|--------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5 | 205 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 128,85 |
| 3 | Пюре картофельное | 100 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 103,00 |
| всего: | | | 626,25 |

технолог:
 директор

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 28.11.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Макароны отварные с сыром (100/5/15) | 120 | 120 | 222,20 | 222,20 |
| 2 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 215 | 60,00 | 60,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочн. (18/5) | 23 | 23 | 75,00 | 75,00 |

обед

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 260 | 260 | 105,95 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 100 | 128,85 | 136,30 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30 | 180 | 180 | 140,85 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 114,60 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 18 | 33,00 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 103,00 | 103,00 |

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену) (стоимостью 112 рублей для учащихся 7-11 лет и 129 рублей для учащихся 12 лет старше)

обед

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 260 | 260 | 105,95 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 100 | 128,85 | 136,30 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30 | 180 | 180 | 140,85 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 114,60 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 18 | 33,00 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 103,00 | 103,00 |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Мучное кулинарное изделие | 60 | 60 | 166,00 | 166,00 |
| 2 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 215 | 60,00 | 60,00 |
| 3 | Фрукты свежие (сезон) | 100 | 100 | 92,00 | 92,00 |

технолог:
директор

А.И.И.

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 28.11.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 80 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 | 260 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 100 | 136,30 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30 | 180 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 103,00 |
| всего: | | | 530,7 |

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ) (стоимостью 139 рублей)
 завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|--------------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Макароны отварные с сыром (100/5/15) | 120 | 120 | 222,20 | 222,20 |
| 2 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 215 | 60,00 | 60,00 |
| 3 | Бутерброд с маслом сливочн. (18/5) | 23 | 23 | 75,00 | 75,00 |

обед

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|-------|---|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 | 260 | 260 | 105,95 | 105,95 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 100 | 128,85 | 136,30 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/30 | 180 | 180 | 140,85 | 140,85 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 | 114,60 | 114,60 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 18 | 33,00 | 33,00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 40 | 103,00 | 103,00 |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр.7-11 лет | Выход, гр.12 лет и старше лет | Эн. Ценность, 7-11 лет | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| 1 | Мучное кулинарное изделие | 60 | 60 | 166,00 | 166,00 |
| 2 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | 215 | 60,00 | 60,00 |
| всего: | | | | 1209,5 | 1216,9 |

технолог:
 директор

Аксентьев

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Утверждаю
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 28.11.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) (стоимостью 80 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. 12 лет и старше | Эн. Ценность, 12 лет и старше |
|--------|---|----------------------------|-------------------------------|
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 100 | 136,30 |
| 3 | Пюре картофельное/овощи натуральные соленые (огурцы) 150/60 | 210 | 144,45 |
| 4 | Чай с лимоном (200/15/7) | 200 | 62,00 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 48,30 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 103,00 |
| всего: | | | 391,05 |

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 80 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. 7-11 лет | Эн. Ценность, 7-11 лет |
|--------|------------------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 7,20 |
| 2 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 128,85 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 137,25 |
| 4 | Чай с лимоном (200/15/7) | 200 | 62,00 |
| 5 | Батон йодированный | 18 | 48,30 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 103,00 |
| всего: | | | 486,60 |

комплекс одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет (завтрак) (стоимостью 55 рублей)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Эн. Ценность |
|--------|-------------------------|-------|--------------|
| 1 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 128,85 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 140,85 |
| 3 | Компот из свежих яблок | 200 | 114,60 |
| 4 | Батон йодированный | 18 | 33,00 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 103,00 |
| всего: | | | 520,3 |

технолог:
 директор

А.И.И.