

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школ г.Липецка на 29.04.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из пшенной крупы	150	190
2	Батон йодированный	215	60,00
3	Чай с сахаром (200/15)	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
3	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1144,03

комплексный обед двухразового питания (стоимостью 120 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша молочная вязкая из пшенной крупы	120	143,2
2	Батон йодированный	215	60,00
3	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
3	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

технолог:

Алекс



ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 29.04.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
Итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)	100	206,98
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
			852,67

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
3	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
4	Макаронные изделия отварные	150	168,00
5	Компот из свежих яблок	200	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00
всего:			767,03

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 29.04.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом	150	180	328,68	394,42
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	215	62	62
3	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	200	40	96	96

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	250	119,95	119,95
3	Тефтели (2 вариант) (свин.)	90	100	206,98	206,98
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1253,7	1404,6

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	250	119,95	119,95
3	Тефтели (2 вариант) (свин.)	90	100	206,98	206,98
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102	102
всего:				1071,0	1156,1

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 29.04.25



комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом	180	394,42
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
3	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	100	96

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)	100	206,98
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	60	154,50
всего:			1250,59

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом	150	150	328,68	328,68
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Сок фруктовый 200г/плоды свежие 100 г	200	200	96	96

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Икра кабачковая	60	60	54,50	54,50
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	250	119,95	119,95
3	Тефтели (2 вариант) (свин.)	90	100	206,98	206,98
4	Макаронные изделия отварные	150	180	168,00	201,60
5	Компот из свежих яблок	200	200	114,60	114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102	102
всего:				1503,2	1588,3

технолог:

ООО "Аркада"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 29.04.25



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)	100	206,98
2	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
3	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
4	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-	60	154,5
5	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			727,12

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Икра кабачковая	60	54,50
2	Тефтели (2 вариант) 60/30 (свин.)	90	206,98
3	Макаронные изделия отварные	150	168,00
4	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
6	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	47,00
всего:			641,48

комплекс горячего обеда двухразового питания с родительской доплатой (стоимостью 153 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом 100/50	150	328,68
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	119,95
2	Тефтели (2 вариант) 60/40 (свин.)	100	206,98
3	Макаронные изделия отварные/икра кабачковая 180/60	240	256,64
4	Компот из свежих яблок	200	114,60
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микро-нутриентами	60	154,50
всего:			1088,85

технолог: