

ООО "НПК "Спецпитание"



Утверждаю
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Соисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню

школ г.Липецка на 30.01.25

комплексный обед трёхразового питания (стоимостью 150 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	179
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Батон йодированный	18	33

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	175	383,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Мучное кулинарное изделие	75	202,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
всего:			1308,05

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 30.01.25



экспресс-завтрак (стоимостью 20 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
			883,26

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	175	383,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	103,00
всего:			774,05

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

_____ (наименование общеобразовательного учреждения)

_____ (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Утверждаю
 ООО "НПК" Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Соисполнитель ООО "Блиц"
 Баранов Р.В.

Меню
 школ г.Липецка на 30.01.25

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену) для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150	180	156,35	187,62
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	40	136	136
4	Плоды свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	200	96	96

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	100	7,00	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	175	200	383,00	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50
всего:				1224,4	1364,9

комплекс двухразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену), для учащихся из многодетных семей (стоимостью 153 рубля для учащихся 7-11 лет и 172 рубля для учащихся 12 лет старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	100	7,00	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	175	200	383,00	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	60	103,00	154,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102	102
всего:				1078,1	1187,3

технолог:

С.М.С.

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 30.01.25



Утверждаю
Директор ООО "НПК" Спецпитание
Шадрин Д.В.
Совисполнитель ООО "Блиц"
Баранов Р.В.

комплекс горячего обеда двухразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО) (стоимостью 172 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком (90/90)	180	187,62
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	15	115,2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	148,25
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	60	154,50
всего:			1229,58

комплекс трехразового питания для льготной категории учащихся с ОВЗ, для учащихся из многодетных семей, для детей участников СВО (стоимостью 207 рублей)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 90/60	150	150	156,35	156,35
2	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	222	62	62
3	Бутерброд с маслом сливочн.	40	40	136	136
4	Фрукты свежие 100 г/сок фруктовый 200 г	100	100	96	96

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	100	7,00	10,00
2	Суп картофельный с горохом	250	250	148,25	148,25
3	Жаркое по-домашнему (свинина)	175	200	383,00	437,71
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами	40	60	103,00	154,50

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	202,00	202,00
2	Кисломолочная продукция	200	200	102	102
всего:				1528,4	1637,6

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

_____ (наименование общеобразовательного учреждения)

_____ (Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 30.01.25

комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой) и льготного одноразового питания для учащихся из семей опекуна (попечителя); из приемных семей (стоимостью 110 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,00
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	200	437,71
3	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	60	154,5
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	86,00
всего:			740,21

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет (стоимостью 100 рублей)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,00
2	Жаркое по-домашнему (свинина)	175	383
3	Чай с сахаром и лимоном (200/15/7)	222	62
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30	86,00
всего:			641

технолог: _____