

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
 школ г.Липецка на 30.09.24

комплексный обед трёхразового питания
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	90	90
2	Чай с сахаром	200	200	60,00	60,00
3	Батон йодированный	18	18	48,30	48,30

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	38,24	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	137,43	137,43
3	Плов из птицы	150	150	270,00	270,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	222,00	222,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				891,8	891,8

технолог:

Алиф



ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 30.09.24



экспресс-завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	222,20
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
итого:			282,2

комплекс горячего обеда одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
2	Плов из птицы/салат из белокочанной капусты	210	273,24
3	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			646,47

комплекс горячего обеда одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр. 7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
3	Плов из птицы	150	270,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			681,47

комплексный обед одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Рассольник ленинградский со сметаной (200/5)	205	123,45
2	Плов из птицы (100/25)	125	273,24
4	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			632,49

технолог:

А.М.М.

ООО "НПК "Спецпитание"



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 30.09.24

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся в 1-ую смену)
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,2	222,2
2	Какао с молоком	200	200	118,60	118,60
3	Бутерброд с джемом/повидлом (18/5/10)	33	33	89,60	89,60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	36,24	36,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Плов из птицы	150	150	237,00	237,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00
всего:				1061,9	1061,9

комплекс двухразового питания для льготной категории детей с ОВЗ (для обучающихся во 2-ую смену)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	36,24	36,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Плов из птицы	150	150	237,00	237,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	222,00	222,00
	Какао с молоком	200	200	118,60	118,60
2	Фрукты свежие (по сезону)	100	100	96,00	96,00
всего:				1069,1	1069,1

технолог:

ООО "НПК "Спецпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Липецка на 30.09.24

комплекс горячего обеда одноразового питания льготной категории питающихся (дети участников СВО)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	137,43
2	Плов из птицы/салат из белокочанной капусты (150/60)	210	273,24
3	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			646,47

комплекс трехразового питания для льготной категории питающихся (дети участников СВО; учащиеся с ОВЗ)

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Макароны отварные с сыром (100/5/15)	120	120	222,2	222,2
2	Какао с молоком	200	200	118,60	118,60
3	Бутерброд с джемом/повидлом (18/5/10)	33	33	88,60	88,60

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты	60	60	36,24	36,24
2	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	260	123,45	123,45
3	Плов из птицы	150	150	237,00	237,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200	200	132,80	132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	103,00	103,00

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Выход, гр.12 лет и старше лет	Эн. Ценность, 7-11 лет	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Мучное кулинарное изделие	75	75	222,00	222,00
2	Чай с сахаром (200/15)	215	215	60,00	60,00
всего:				1106,9	1106,9

технолог:

ООО "НПК "Специпитание"

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Меню
школ г.Липецка на 30.09.24



комплекс горячего завтрака одноразового питания (с родительской доплатой)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.12 лет и старше	Эн. Ценность, 12 лет и старше
1	Плов из птицы/салат из белокочанной капусты 150/60	210	308,24
2	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
4	Кондитерское изделие промышленного производства	45	47,00
всего:			518,24

комплекс горячего завтрака одноразового питания учащихся 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.7-11 лет	Эн. Ценность, 7-11 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60	38,24
2	Плов из птицы	150	270,00
3	Чай с сахаром (200/15)	215	60,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	45	47,00
всего:			518,24

комплексный горячего завтрака одноразового питания для льготной категории учащихся старше 12 лет

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Эн. Ценность
1	Плов из птицы	150	273,24
2	Компот из смеси с/фруктов	200	132,80
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	103,00
всего:			509,04

технолог:

С.М.С.