



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 27.02.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	60		18,50
2	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
3	Картофельное пюре	150		189,00
4	Компот из сухофруктов	200		124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	615,16

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		168,00
2	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
3	Картофельное пюре	150		189,00
4	Компот из сухофруктов	200		124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,0	674,46

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25		7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		110,40
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	120		151,20
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	586,77

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30		264,00
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	322,00





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СПН №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 27.02.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	902,02	997,42

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25		7,71
2	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
3	Картофельное пюре	180		226,80
4	Компот из сухофруктов	200		124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	642,17

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25		7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	180		226,80
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	719,97





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 27.02.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112р и 129р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие пром производства	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1166,02	1261,42

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				105,00	1166,52	1261,92



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Коносова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 27.02.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5		172,05
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25		7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		110,40
3	Котлета мясная с соусом	60/30		180,24
4	Картофельное пюре	150		189,00
5	Компот из сухофруктов	200		124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				902,02

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Икра кабачковая	25	25		7,71	7,71
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		110,40	168,00
3	Котлета мясная с соусом	60/30	60/30		180,24	180,24
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Компот из сухофруктов	200	200		124,00	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.кк ал	Эн.цен.кк ал
1	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	50		206,50	206,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1518,52	1613,92





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 28.02.2024 год



Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	60		68,76
2	Плов	200		358,00
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	544,98

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		207,00
2	Плов	200		358,00
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	683,22

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		165,60
3	Плов	175		313,25
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	578,72

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		172,50
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			20,00	277,90



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 28.02.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50		57,30
2	Плов	200		358,00
3	Чай с сахаром	200/15		58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
5	Фрукт	100		47,00
ВСЕГО:			80,00	533,52

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25		28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		207,00
3	Плов	200		358,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	664,87

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		28,65	28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
6	Фрукт	100	100		47,00	47,00
ВСЕГО:					901,37	989,77



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 28.02.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		57,30	57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.кк ал	Эн.цен.кк ал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		60,00	60,00
ВСЕГО:				105,00	1037,02	1078,42

Комплексный обед двухразового питания для детей участника специальной военной операции стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	25	25		28,65	28,65
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	901,37	942,77



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Директор ООО «Ника-Плюс»

Е.Г. Конасова

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 28.02.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5		172,50
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50		57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		165,60
3	Плов	200		358,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				930,02

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД  
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	150/5		172,50	172,50
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Винегрет	50	50		57,30	57,30
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1	250/5/1		165,60	207,00
3	Плов	200	200		358,00	358,00
4	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
6	Фрукт	100	100		47,00	47,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен.к кал	Эн.цен.к кал
1	Фрукт	100	100		47,00	47,00
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7		60,00	60,00
ВСЕГО:				139,00	1084,02	1125,42





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.02.2024 год



Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	60		74,40
2	Биточки с соусом	60/30		125,00
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			80,00	646,52

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		147,00
2	Биточки с соусом	60/30		125,00
3	Макароны отварные	150		244,50
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	671,72

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		117,60
3	Биточки с соусом	60/30		125,00
4	Макароны отварные	120		195,60
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	624,42

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Бутерброд с колбасой	18/15		110,28
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	168,28





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.



Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.02.2024 год

Комплекс горячего завтрака одnorазового питания с родительской доплатой стоимостью 80.00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Биточки с соусом	60/30		125,00
3	Макароны отварные	180		293,40
4	Компот из свежих яблок	200		142,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			80,00	683,02

Комплекс горячего обеда одnorазового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25		31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		147,00
3	Биточки с соусом	60/30		125,00
4	Макароны отварные	180		293,40
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	751,62

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макароны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40
ВСЕГО:					1028,12	1110,42



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.02.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования ипосещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макаронны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход,гр 7-10 лет	Выход,гр 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:					105,00	1333,72
					1416,02	

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	25	25		31,00	31,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макаронны отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:					80,00	980,72
					1063,02	



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 29.02.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5		186,00
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50		62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1		133,60
3	Биточки с соусом	60/30		125,00
4	Макаронные изделия отварные	150		244,50
5	Компот из свежих яблок	200		142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				1011,72

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД  
стоимостью 139,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	150/5		186,00	186,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат морковь с сахаром	50	50		62,00	62,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	250/1		133,60	167,00
3	Биточки с соусом	60/30	60/30		125,00	125,00
4	Макаронные изделия отварные	150	180		244,50	293,40
5	Компот из свежих яблок	200	200		142,00	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал.	Эн.цен. ккал.
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
ВСЕГО:				139,00	1685,72	1768,02





СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 1.03.2024 год



Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	60		76,68
2	Котлета рыбная	60/30		79,5
3	Картофельное пюре	150		189,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие пром. произв-ва	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	506,60

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп вермишелевый с зеленью	250/1		121,00
2	Котлета рыбная	60/30		79,5
3	Картофельное пюре	150		189,00
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Кондитерское изделие пром. произв-ва	20		90,20
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	550,92

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25		31,95
2	Суп вермишелевый с зеленью	200/1		96,00
3	Котлета рыбная	60/30		79,5
4	Картофельное пюре	120		151,20
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	429,87

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5		172,05
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40
ВСЕГО:			20,00	277,21



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 5 г. Липецка на 1.03.2024 год

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25		31,95
2	Котлета рыбная	60/30		79,5
3	Картофельное пюре	180		226,80
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие пром. произв-ва	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	499,67

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25		31,95
2	Суп вермишелевый с зеленью	250/1		121,00
3	Котлета рыбная	60/30		79,5
4	Картофельное пюре	180		226,80
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	530,47

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112,00 р и 129,00 р

## Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

## Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25	25		31,95	31,95
2	Суп вермишелевый с зеленью	250/1	250/1		96,00	121,00
3	Котлета рыбная	60/30	60/30		79,5	79,5
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1009,12	1071,91



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

Меню

школы № 5 г. Липецка на 1.03.2024 год

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25	25		31,95	31,95
2	Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1		96,00	121,00
3	Котлета рыбная	60/30	60/30		79,5	79,5
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Компот из ягод	200	200		142,00	142,00
ВСЕГО:				105,00	1151,12	1213,92

Комплексный обед двухразового питания для детей посещающих ГПД стоимостью 93,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5		172,05
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25		31,95
2	Суп вермишелевый с зеленью	200/1		96,00
3	Котлета рыбная	60/30		79,5
4	Картофельное пюре	150		189,00
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:				745,12



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка

Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Ника-Плюс»

Фролов С.Ю.

## Меню

школы № 5 г. Липецка на 1.03.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО стоимостью 80,00 рублей

## Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

## Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25	25		31,95	31,95
2	Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1		96,00	121,00
3	Котлета рыбная	60/30	60/30		79,5	79,5
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
963				80,00	745,12	807,92

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.

## Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	150/5		172,05	172,05
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

## Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свеклы с маслом	25	25		31,95	31,95
2	Суп вермишелевый с зеленью	200/1	250/1		96,00	121,00
3	Котлета рыбная	60/30	60/30		79,5	79,5
4	Картофельное пюре	150	180		189,00	226,80
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

## Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Компот из ягод	200	200		142,00	142,00
ВСЕГО:				139,00	1503,12	1565,92