

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Коносова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.



Меню  
школы № 5 г. Липецка на 11.03.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей участника СВО операции стоимостью 80,00 рублей

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5		168,95	168,95
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25	25		22,39	22,39
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1		106,60	137,00
3	Мясо тушеное с овощами	50/40	50/40		216,79	216,79
4	Макаронные изделия отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
ВСЕГО:				80,00	935,85	1015,15

Комплекс горячего завтрака одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50		44,77
2	Мясо тушеное с овощами	50/40		216,79
3	Макаронные изделия отварные	180		293,40
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
ВСЕГО:			81,00	716,38

Комплекс горячего обеда одноразового питания с родительской доплатой стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25		22,39
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1		137,00
3	Мясо тушеное с овощами	50/40		216,79
4	Макаронные изделия отварные	180		293,40
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			81,00	740,80



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
 Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Ника-Плюс»  
 Фролов С.Ю.

Меню  
 школы № 5 г. Липецка на 11.03.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для льготной категории с ОВЗ стоимостью 112 р и 129 р

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5		168,95	168,95
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25	25		22,39	22,39
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1		106,60	137,00
3	Мясо тушеное с овощами	50/40	50/40		216,79	216,79
4	Макаронные отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
ВСЕГО:					1199,85	1279,15

Комплексный обед трехразового питания для детей начального общего образования посещающих ГПД стоимостью 105,00 руб.

Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5		168,95	168,95
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

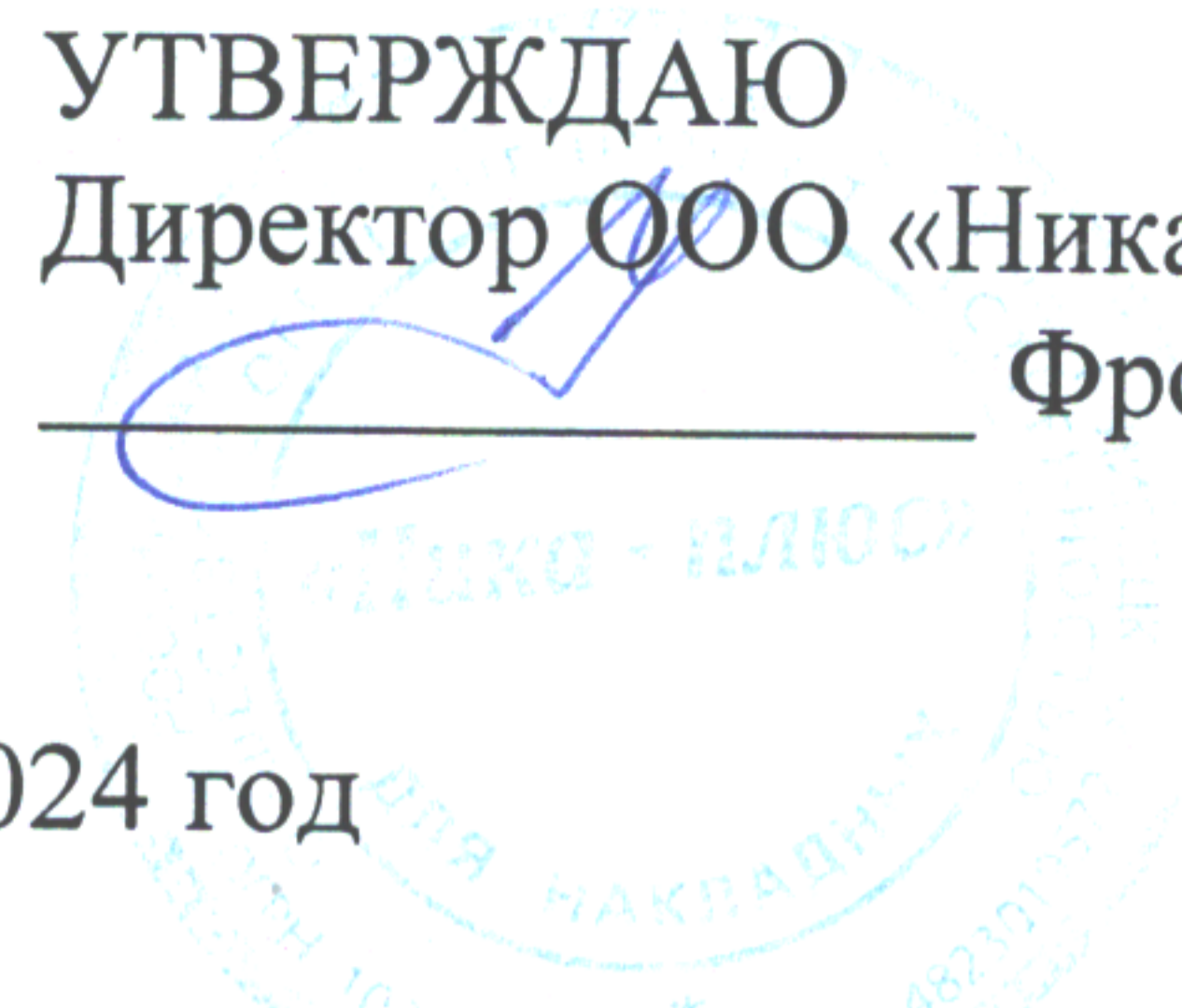
№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50	50		44,77	44,77
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1		106,60	137,00
3	Мясо тушеное с овощами	50/40	50/40		216,79	216,79
4	Макаронные отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22

Полдник

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
ВСЕГО:				105,00	1364,23	1443,53

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.



Меню  
школы № 5 г. Липецка на 11.03.2024 год

Комплексный обед двухразового питания для детей, посещающих ГПД стоимостью 93,00 рублей  
Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5		168,95
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18		47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50		44,77
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1		106,60
3	Мясо тушеное с овощами	50/40		216,79
4	Макаронные изделия отварные	150		244,50
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			93,00	958,23

Комплексный обед трехразового питания для детей участника СВО, посещающих ГПД стоимостью 139,00 руб.  
Завтрак

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	150/5		168,95	168,95
2	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	18		47,40	47,40

Обед

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод	Эн.цен, Ккал.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	50	50		44,77	44,77
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1	250/1		106,60	137,00
3	Мясо тушеное с овощами	50/40	50/40		216,79	216,79
4	Макаронные изделия отварные	150	180		244,50	293,40
5	Чай с сахаром	200/15	200/15		58,00	58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50	32,50		13,22	13,22
7	Кондитерское изделие промышленного производства	40	40		352,00	352,00

Полдник

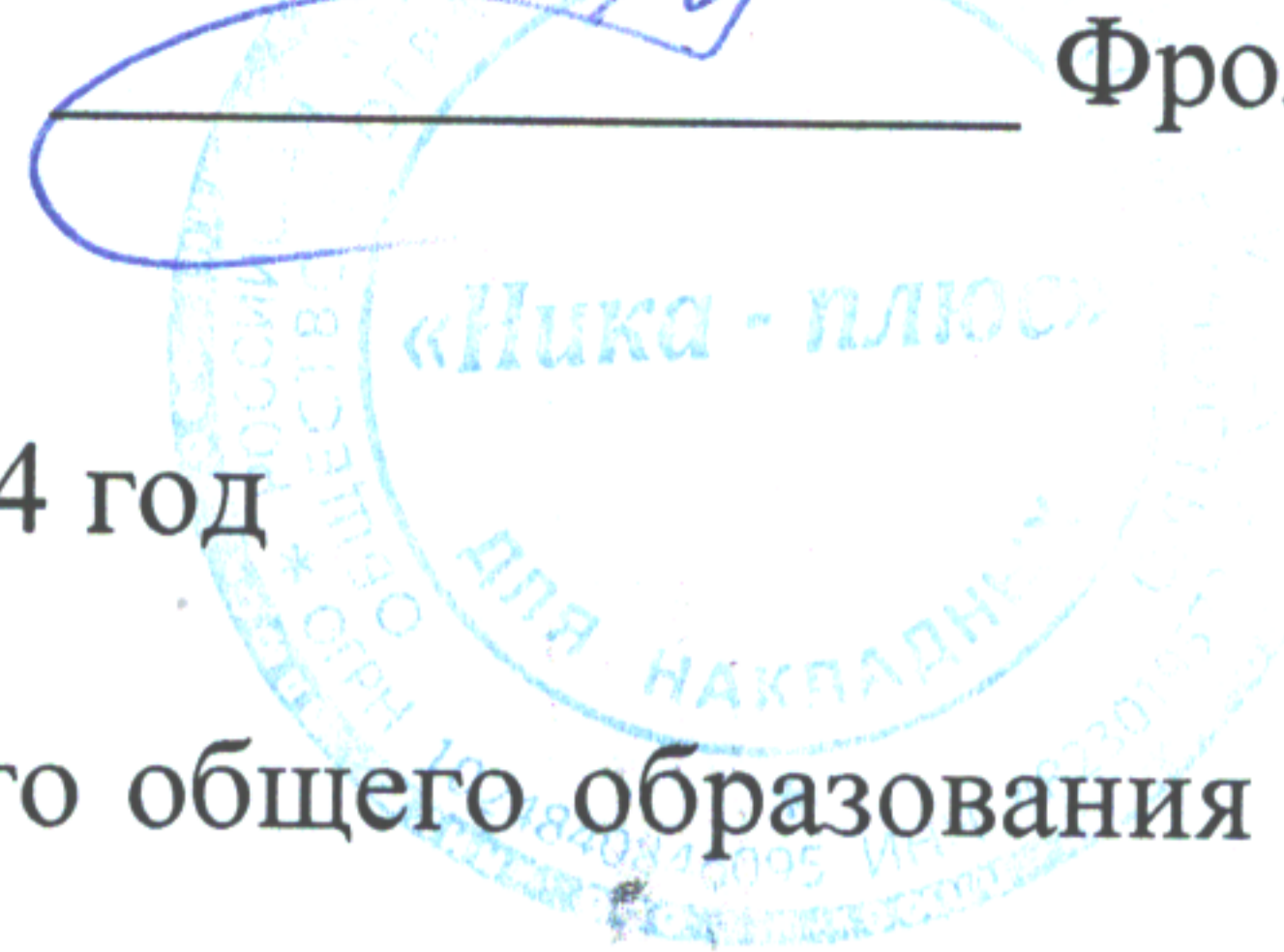
№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен. ккал	Эн.цен. ккал
1	Кондитерское изделие промышленного производства	30	30		264,00	264,00
2	Компот из яблок	200	200		142,00	142,00
ВСЕГО:				139,00	1716,23	1795,53



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ №5 г. Липецка  
Е.Г. Конасова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Ника-Плюс»  
Фролов С.Ю.

Меню  
школы № 5 г. Липецка на 11.03.2024 год



Комплекс горячего завтрака одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	60		53,72
2	Мясо тушеное с овощами	50/40		216,79
3	Макаронны отварные	150		244,50
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
6	Кондитерское изделие промышленного производства	20		90,20
ВСЕГО:			80,00	676,43

Комплекс горячего обеда одноразового питания для начального общего образования стоимостью 80,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 7-10 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1		138,00
2	Мясо тушеное с овощами	50/40		216,79
3	Макаронны отварные	150		244,50
4	Чай с сахаром	200/15		58,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			80,00	670,51

Комплексный обед для учащихся из малоимущих семей, семей опекуна, многодетных семей стоимостью 55,00 рублей

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Салат из свежей капусты	25		22,39
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	200/1		106,60
3	Мясо тушеное с овощами	50/40		216,79
4	Макаронны отварные	120		195,60
5	Чай с сахаром	200/15		58,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,50		13,22
ВСЕГО:			55,00	612,60

Экспресс завтрак стоимостью 20,00 руб.

№ П/п	Наименование продуктов	Выход, гр. 11-18 лет	Цена Прод.	Эн.цен, Ккал.
1	Бутерброд с колбасой	18/15		110,28
2	Чай с сахаром	200/15		58,00
ВСЕГО:			20,00	168,28